






# **Protesi Mobili / Scheletrate – Istruzioni Essenziali**





## **1. Pulizia quotidiana**

-  Lavare la protesi **dopo ogni pasto**.
-  Usare uno **spazzolino dedicato** con acqua **fredda** e sapone neutro.
-  Evitare acqua calda (deforma la protesi).
-  No dentifrici abrasivi (graffiano la resina).
-  Pulire anche **denti naturali, gengive e lingua**.

## **Suggerimenti utili**



- Compresse effervescenti **1–2 volte a settimana**.
- Lasciare la protesi in **acqua pulita** durante la notte (oppure come indicato).
- Asciugare bene prima di reinserirla.

## **2. Alimentazione**

-  Iniziare con **cibi morbidi** finché non ci si abitua.
-  Masticare lentamente e su entrambi i lati.
-  Evitare cibi duri e appiccicosi (caramelle gommose, torrone, croste dure).
-  No morsi “di strappo” con gli incisivi.

## **3. Adattamento iniziale**

- I primi giorni sono normali:
  - leggero fastidio,
  - sensazione di ingombro,

- aumento della salivazione.
-  Difficoltà nel parlare nei primi giorni: migliorano con l'uso.
-  Piccole irritazioni gengivali possono comparire → segnalale se persistono.



## 4. Stabilità e gestione

- Se la protesi si muove o irrita → **non aggiustarla da solo**, non usare colle.
- Se scheletrato: controllare periodicamente i **ganci**.
- In caso di dolore, punti di pressione o instabilità → contattare lo studio per un ritocco.



## 5. Igiene del cavo orale

- Anche senza denti naturali:
  - spazzolare gengive, palato e lingua 2 volte al giorno.
- Con denti residui:
  - spazzolare bene ogni dente,
  - usare scovolini/filo se necessari.



## 6. Uso notturno

- Seguire le indicazioni del medico:
  - spesso si **toglie la protesi di notte** per far riposare le mucose,
  - altre volte si consiglia l'utilizzo notturno (caso per caso).



## 7. Controlli periodici

- Visite di controllo ogni **6 mesi** (o come indicato).
- Verifica di:
  - appoggio gengivale,
  - ganci e stabilità,
  - eventuali riadattamenti della base.

# ? FAQ – Domande Frequenti

## ◆ *La protesi mi fa male in un punto*

- Probabile zona di pressione.
- Non smettere di portarla → vieni a farla ritoccare.

## ◆ *La protesi si muove*

- Comune all'inizio.
- Se persiste → può servire un riadattamento o nuova impronta.

## ◆ *Posso usare paste adesive?*

- Sì, se ti aiutano nella fase iniziale.
- Se servono sempre → la protesi va rivalutata.

## ◆ *Si è rotta*

- Non utilizzare colle o soluzioni fai-da-te.
- Portala in studio: spesso si può riparare rapidamente.

☎ **Per dubbi o fastidi persistenti, contattaci: siamo qui per aiutarti.**