

Chirurgia Orale, Implantare ed Estrattiva – Istruzioni Essenziali

1. Preparazione prima dell'intervento

-  **Abbigliamento comodo**, non pesante.
-  **Pasto leggero e preferibilmente liquido** nelle 2 ore precedenti (non zuccherino).
-  **Non sospendere farmaci abituali** se non indicato dal medico.
- A casa prepara:
 -  Ghiaccio per il post-operatorio
 -  Paracetamolo o Ibuprofene (se compatibili)
 -  Antibiotico prescritto (se indicato)
-  Evita **alcolici e fumo** nelle 24 ore precedenti.

2. Durante l'intervento

-  Viene effettuata **anestesia locale** → nessun dolore.
-  Sensazione di **pressione o rumori**: normale.
-  Ambiente sterile, controllato e con massimo comfort.

3. Subito dopo

- Un **leggero sanguinamento** è normale.
-  Applica **ghiaccio esterno** 10–15 min a intervalli (per 4–6 ore).
-  Non fare **sciacqui energici** nelle prime 12 ore.

4. Alimentazione

- ✓ Preferire cibi **morbidi e tiepidi**: yogurt, puree, pasta morbida, uova strapazzate.
- ✗ Evitare cibi **duri o che si sbriciolano** (possono entrare nella ferita).
- 🔥 Evita cibi troppo caldi nelle prime 24 ore.
- ✗ No bevande con cannuccia (rischio sanguinamento).



5. Cosa è normale nei giorni successivi

- 😞 **Gonfiore e fastidio** per 2–3 giorni (talvolta fino a 7).
- 🩺 Lieve febbre nelle prime 24–48 ore.
- 😬 Difficoltà a masticare o aprire la bocca.
- ♦ Presenza di **punti di sutura** visibili.



6. Igiene e sciacqui

- **Primo giorno:** evitare la zona operata.
- **Dal giorno successivo:**
 - spazzolare delicatamente attorno alla zona
 - fare sciacqui con **clorexidina (CHX)** secondo indicazioni
- Preparare lo sciacquo **prima dell'intervento** per averlo pronto a casa.



7. Riposo e attività

- ✗ Evitare attività fisica e sforzi intensi per 48 ore.
- 😊 Riposo proporzionato alla **complessità dell'intervento** e al **carico emotivo**.
- Dormire con la **testa leggermente sollevata** la prima notte.



8. Quando contattare lo studio

- Sanguinamento **abbondante e continuo**.
- Dolore **non controllabile** con antinfiammatori compatibili.
- Febbre **> 38°C** dopo 48 ore.
- Gonfiore che **aumenta** dopo il terzo giorno.

 Per qualsiasi dubbio, siamo sempre disponibili.