










# Chirurgia Orale, Implantare ed Estrattiva – Istruzioni Essenziali






## 1. Preparazione prima dell'intervento

-  **Abbigliamento comodo**, non pesante.
-  **Pasto leggero e preferibilmente liquido** nelle 2 ore precedenti (non zuccherino).
-  **Non sospendere farmaci abituali** se non indicato dal medico.
- A casa prepara:
  -  Ghiaccio per il post-operatorio
  -  Paracetamolo o Ibuprofene (se compatibili)
  -  Antibiotico prescritto (se indicato)
-  Evita **alcolici e fumo** nelle 24 ore precedenti.





## 2. Durante l'intervento

-  Viene effettuata **anestesia locale** → nessun dolore.
-  Sensazione di **pressione o rumori**: normale.
-  Ambiente sterile, controllato e con massimo comfort.



## 3. Subito dopo

- Un **leggero sanguinamento** è normale.
-  Applica **ghiaccio esterno** 10–15 min a intervalli (per 4–6 ore).
-  Non fare **sciacqui energici** nelle prime 12 ore.



## 4. Alimentazione

- ✓ Preferire cibi **morbidi e tiepidi**: yogurt, puree, pasta morbida, uova strapazzate.
- 🚫 Evitare cibi **duri o che si sbriciolano** (possono entrare nella ferita).
- 🔥 Evita cibi troppo caldi nelle prime 24 ore.
- 🚫 No bevande con cannuccia (rischio sanguinamento).



## 5. Cosa è normale nei giorni successivi

- 🤢 **Gonfiore e fastidio** per 2–3 giorni (talvolta fino a 7).
- 🌡️ Lieve febbricola nelle prime 24–48 ore.
- 😬 Difficoltà a masticare o aprire la bocca.
- 💠 Presenza di **punti di sutura** visibili.



## 6. Igiene e sciacqui

- 📅 **Primo giorno:** evitare la zona operata.
- 📅 **Dal giorno successivo:**
  - 🪥 spazzolare delicatamente attorno alla zona
  - 🧴 fare sciacqui con **clorexidina (CHX)** secondo indicazioni
- 🧴 Preparare lo sciacquo **prima dell'intervento** per averlo pronto a casa.




## 7. Riposo e attività

- 🚫 Evitare attività fisica e sforzi intensi per 48 ore.
- 😴 Riposo proporzionato alla **complessità dell'intervento** e al **carico emotivo**.
- 🛌 Dormire con la **testa leggermente sollevata** la prima notte.



## 8. Quando contattare lo studio

- Sanguinamento **abbondante e continuo**.
- Dolore **non controllabile** con antinfiammatori compatibili.
- Febbre **> 38°C** dopo 48 ore.
- Gonfiore che **aumenta** dopo il terzo giorno.

 **Per qualsiasi dubbio, siamo sempre disponibili.**