









Invisalign – Istruzioni Essenziali



Come si puliscono le mascherine

-  Lavale **ogni volta che le rimuovi**
-  Usa acqua **fredda** + sapone **neutro**
-  Spazzola con uno **spazzolino morbido dedicato**
-  No acqua calda
-  No dentifrici abrasivi
-  No collutori colorati



Suggerimenti utili

- Compresse effervescenti **1–2 volte/settimana**
- In caso di odore → acqua + sapone 10–15 min
- Sempre nella **custodia rigida**
- Mai avvolgerle nei tovaglioli



Attacchini – Cosa sono

- Gli **attacchini** sono piccoli supporti **bianchi in composito**, messi sui denti per permettere alle mascherine di muoverli correttamente.
- Sono **temporanei** e verranno **rimossi a fine trattamento**.
- Dopo averli applicati, è normale percepire:
 - un po' di volume in più,
 - piccole irregolarità,
 - sensazione diversa in chiusura.
- Ti abituerai in pochi giorni.

Alimentazione

- Con mascherine: **solo acqua**
- Senza mascherine: si può mangiare tutto
- Prima di reinserirle: **sciacquare o lavare i denti**

Ore di utilizzo

- Indossare **22 ore al giorno**
- Rimuovere solo per mangiare/bere (acqua esclusa)
- Reinserire subito dopo

FAQ – Domande Frequenti

Si è staccato un attaccino

- Nessuna urgenza
- **Avvisa al controllo successivo**
- Non sempre va rimesso: dipende dal caso

Elastici / molle

- Indossali come indicato
- Se hai difficoltà, informaci

Ho perso una mascherina

- Non passare automaticamente alla successiva
- Contattaci: decideremo se usare quella precedente, anticipare la successiva o rifarla

Si è rotta la mascherina

- Se la crepa è piccola e la mascherina tiene: continua

- Se non aderisce più: contattaci

Si è ingiallita

- Non altera il trattamento
- Pulire meglio gli aligner e i denti prima di reinserirli
- Segnarlo se molto evidente